

# 《令和4年度ナースセンターカフェミニ講座》 要予約です！

● 5/17(火)・令和5年2/21(火) 10:30~11:30

## 社会保険の基礎知識

講師 社会保険労務士法人ひなそよ 鈴木 正幸（社会保険労務士）

内容 復職に関する労働条件の見方、税金と社会保険の扶養の範囲について、扶養の範囲で働く場合と自身で保険加入した場合の長所と短所について解説します。

### こんな人にお勧め

扶養範囲で働きたい、社会保険のことなど働き方とお金の制度を知りたい方向け

● 6/21(火) 10:30~11:30

## 訪問看護やデイサービス、施設での看護の仕事を知ってみよう

講師 愛ほっと訪問看護ステーション 山内 千由紀（看護師）

内容 在宅療養を支援する訪問看護、通所、入所施設や放課後デイサービスでの看護師の働き方や仕事について、現場の看護師がお伝えします。

### こんな人にお勧め

訪問看護やデイサービス・通所介護、福祉の職場での看護に興味のある方

● 7/19(火) 10:30~11:30

## 子どもを預けて働く基礎知識&パパママ交流座談会

講師 特定非営利活動法人 ワークライフ・コラボ 高橋 浩子（キャリアコンサルタント・育児後アドバイザー）

内容 社会の現状や変化を理解し、復帰への不安を解消、仕事への好循環をお伝えします。これから子どもを保育園や幼稚園に預けて働こうと考えている方におススメです。

### こんな人にお勧め

産育休中の方とそのパートナー（お一人でも可）  
子どもの成長に合わせてお仕事を始めようと思っている方向け  
看護師/パパも大歓迎

● 8/16(火) 10:30~11:30

## 印象アップのマナー術

講師 オフィス・カラー 水谷 紀子（産業カウンセラー）

内容 面接での印象アップのマナーや、履歴書で見られやすいトコロを楽しく（しっかり）学びましょう。

### こんな人にお勧め

今さら聞けない見学や面接、履歴書のマナーを確認しておきたい方

● 10/18(火) 10:30~11:30

## 電子カルテを身近に感じてみませんか！

講師 調整中

内容 電子カルテが不安な方に、実際に診療所等で使用している電子カルテに触れて実感していきましょう。

### こんな人にお勧め

電子カルテが苦手な方、触ったことない方、まずは見て触ってみるから始めましょう

● 11/15(火) 10:30~11:30

## 明日から役立つコミュニケーション術

講師 オフィス・カラー 水谷 紀子（産業カウンセラー）

内容 新しい職場で働きやすい環境が円滑になるコミュニケーションのヒント（伝え方・考え方）をお伝えします。

### こんな人にお勧め

何を話せばいいかわからない、自分がどう思われているか気になる、自分の発言に自信がないなど、コミュニケーションが苦手と感じている方

● 12/20(火) 10:30~11:30

## これから看護職での復職を考える人同士の交流座談会

講師 特定非営利活動法人 ワークライフ・コラボ 高橋 浩子（キャリアコンサルタント）

内容 「働きたい」「働こうかな」という気持ちを話してみませんか？復職をゴールにしない再挑戦。復職を経験した先輩と話しながら、ご自身の働く姿をイメージしていきましょう。

### こんな人にお勧め

なんとなく、どうしようかな？と考え中の方、まだもやもやしている方

● 令和5年3/14(火) 10:30~11:30

## 元気で明るくナチュラルに！簡単メイクアップ講座

講師 Lifeupビューティー&キャリア 本田 純子（メイクアップセラピスト・キャリアコンサルタント）

内容 マスクでも明るく印象がよくなるメイクテクニックのご紹介と実習です。外観ケアのお話しも盛り込めます

### こんな人にお勧め

ちょっとした工夫でマスクでも明るく見えるメイクが自分のできるようになりたい方